



# ༄༄། །བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་བཅུགས་སོ། །

འཕགས་པ་ཀླ་སྟེན།

༄༄། །ཁྱ་ཁར་སྐད་དུ་སྟེན་པའི་ལམ།

བོད་སྐད་དུ་ བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག།

འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྩུ་རྩུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །



ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོངས་བདག་གིས་མི། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །

བསོད་ནམས་འདུན་སྟེན་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག།

རུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་སྟེན་གྱིས་གསལ་པའི་རིགས། །



ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུགས་འདི་ལས་བྱུང་། །



བཅིས་པ་ཅི་འདྲ་འདྲ་རུ་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད།།

དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་དཔྱད། །

དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྤངས་མི་བཅི། །



ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་སྟེ་དགུ་ཞེས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཆུང་མོད་ཀྱི། །

དོ་ཐལ་ལས་བཅིས་དགུང་ལྷན་འོད་ཀྱིས་ནི། །

ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཅིད་ལགས། །



རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །

གཏོང་དང་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་དཔྱད།

རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱད་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །



ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་ཉེས་སུ་དྲན་པར་བཅི། །



དག་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་པོ་ལྷས་དང་ནི། །

དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཅི་ཞིང་། །

ཆང་རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དག་བ་ཡི། །

འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་དགེས་པར་མཛོད། །



ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །

དག་སྤྱོད་བྱམ་ཟེ་བཀྱེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །

སྦྱིན་པ་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བཅི་པ་རོལ་ཏུ། །

སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །



ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམའ།  
མ་འདྲེས་མ་སྦྲགས་པ་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།  
ཁྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ།  
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས།



སྦྱོར་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཟོད་བརྟེན་བསམ་གཏན་དང་།  
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞན་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན།  
འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།



གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི།



རིགས་དེ་ཆོངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །

དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

སྤང་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །

།།

འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱལ་འཁྲིག་པ་བརྒྱུན་དང་ནི། །

ཆང་དང་དུས་མིན་ནས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱད་དག་དང་། །

གར་དང་ཕྱེད་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་སྤོང་ཞིང་། །

།།

དགྲ་བཅོམ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱས་སྤྱེད་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །

གསོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །



སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བཞིན། །

༼༡༢༽

སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྒྲོམ་ལས་དང་། །

མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །

རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །

དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །

༼༡༣༽

བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འཁྲུགས་ཏེ་བག་མེད་པ། །

འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྱུལ་ཏེ། །

དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ཚོས་སྤེལ་སྤྲོད་དུ། །

སྤྱི་པས་རྟག་རྟུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །

༼༡༤༽



གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །

ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྒྲིན་བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ། །

དག་འབོ་སོར་ཕྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །

༩༩༥

འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀར་ཕྱབ་མ་མཆིས་པས། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཅི། །

ཁོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །

འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །

༩༩༦

བདག་ནི་འདིས་སྒྲོས་འདིས་བཏགས་པམ་པར་བྱས། །

འདི་ཡིས་བདག་གི་ལོར་ཕྱོགས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །



འཁོན་ཏུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ཡོང་ཆམས་བསྐྱེད་དེ། །

འཁོན་འཛིན་ཆམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོ། །

།

སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྩོབ་ལ། །

དེ་མེད་གྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཅི། །

དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །

མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཆམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །

།

རྒྱལ་བས་སྒྲིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །

ལོག་པར་སྒྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཆམས་ཀྱི་ནི། །

སྤང་ཅི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཆོག།

ཆམ་གསུམ་བཀའ་སྒྲུལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། །



༩༩

སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་བའི་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་པ་ནས། །

སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག།

སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །

བཞི་སྟེ་དེ་དག་ནྒྲུབ་སྟེ་དང་པོར་མཛོད། །

༩༩

མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྒྲིབ་པ། །

སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིབ་འདྲ། །

མ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་ནི། །

སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཞི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །

༩༩



གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་མི་བཟླ་མཐོང་ན་ཡང་། །

ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བྱ་མོད་དང་། །

སྤྱི་མཐོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཅི་ཆགས་གུར་ན། །

མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཅི། །

༼༢༢༽

གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །

གཏེར་བཞིན་སྟོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་བཅི་སྟེ། །

གཏུག་པ་ཏུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །

མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །

༼༢༣༽

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱིས་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །



དེ་དག་སྤང་བཅི་དེ་ཡི་ཕྱགས་སྒྲོག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིང་། །

༼༢༽

གང་དག་དབང་པོ་རྩལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །

རྟག་རྟུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག།

གཡུལ་ངོར་དག་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །

མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཆོལ། །

༼༣༽

བྱད་མེད་གཞོན་ལྷུ་འི་ཕྱས་ནི་ལོགས་ཤིག་རྟུ། །

དྲིང་བ་དང་སྒོ་དཔྱད་དོད་པ་དང་། །

མི་གཙང་ཀུན་སྒྲོད་འདྲ་བ་དག་དཀའ་བ། །

པགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱལ་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཞིགས། །



༧༢༦

ཇི་ལྟར་མཛོེ་ཅན་གྱི་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །

བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བསྟེན་ཡང་། །

ནི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

༧༢༧

དོན་དམ་གཟིགས་པར་བསྐྱིསྤང་དངོས་རྣམས་ལ། །

རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །

དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །

ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །

༧༢༨



སྐྱེས་བུ་རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ཕྱན་ནམས་ཀྱང་། །

ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི་མས་བྲལ་བ་བཀྱར་མ་ལགས། །

དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ཕྱན། །

དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །

༥༩།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟོན་དང་མ་རྟོན་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །

བསྟོད་སྦྱང་ཅས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །

བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །

༦༠།

ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །

མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །



འཁོར་གྱི་སྤྲུང་དུ་འད་སྤྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །

དཔྱུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོང་འགའ་མ་མཆིས། །

༼༣༽

སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲུང་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་མེད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མདོན་པར་འགྱུར། །

༼༣༢༽

དད་དང་རྩལ་གྱི་མས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །

དྲི་མེད་དོ་ཆོ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །

ཤེས་རབ་ལོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

ལོར་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །



༣༣།

ཐུན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །

ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །

ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དན་སོང་བ། །

གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྟོང་ས། །

༣༤།

འོར་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །

རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །

ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁུན་ན། །

འོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །

༣༥།



དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བཤུལ་བ།

འདོད་པ་རྒྱུད་ལྷན་སྤྲོད་མ་ལག་སྟེ།

སྤྱི་མཆོག་ལྷན་སྤྲོད་མ་ལག་བོད་ཇི་སྟེད་པ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བཤུལ་དེ་སྟེད་དོ།

༣༦

རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱིམ་ཐབ་བརྒྱས་བཞིན་ཆེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་།

རྒྱུད་དུ་འདྲ་རྒྱ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡི།

རྒྱུད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལྷན་པར་སྤྲོད་ས།

༣༧

སྤྲོད་མོ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དང་།

མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་འབབ་པ་དང་།



མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །

དབང་སྐྱར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར། །

༣༩༽

ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཅི་སྟེ། །

རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །

མཚན་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །

༣༩༽

རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །

མཚན་མའི་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྤང་འདས་ནས་མི། །

མནལ་ཚེའང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །

དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །



༩༠།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །

བཏང་སྦྱོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྦོམ་མཛོད་ཅིག།

གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །

ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

༩༡།

འདོད་སྦྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག།

རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །

ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །

འབྲས་བུ་ཆེ་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །

༩༢།



རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །

༥༣༥

ལན་སྤང་འགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཞིག།

རོ་བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུ་འི་ཀླུང་མིན་ཏུ། །

དེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རྩུང་དུ་ཡང་། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁུན་པར་བགྱི། །

༥༣༦

གོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྒྲགས་པ་དང་། །

གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །



སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དག་བའི་མེད། །

འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །

༥༥༥

དད་དད་བརྩོན་འགྲུས་དག་དད་དུན་པ་དད། །

ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་ཉིད་དེ། །

འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །

སྟོབས་དབང་ཞེས་བཞི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །

༥༥༦

ན་ཆ་འཆི་སྐྱུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །

དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །



༩༩

གཤམ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །

ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །

གང་ཟག་ལོག་པར་རྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟ་ན། །

༩༩

མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །

མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བཅི། །

དུན་པ་ཏེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་རྟ་བ་ཕུང་ཁྲོལ་བ། །

༩༩



གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག།  
གཞུགས་དང་ཕྱན་མིན་གཞུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །  
བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །  
ཡུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བཅི། །

༥༠༽

ཡུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །  
རང་བཞིན་ལས་མིན་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །  
དབང་ཕུག་ལས་མིན་རྒྱ་མཐོང་ཅན་མིན་ཏེ། །  
མི་ཤེས་ལས་དང་སྟེང་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །

༥༡༽

རྒྱལ་གྱི་མས་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟངས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །



ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །

གྲོང་ཁྱེར་སློ་འགོགས་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །

༼༥༢༽

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །

གཞན་གྱིས་གྲོགས་བཅུར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །

ཐོས་དང་རྩལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །

བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

༼༥༣༽

སྒྲག་པའི་རྩལ་བྱིམས་སྒྲག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །

སྒྲག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཅི། །

བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲག་ཅིག་ནི། །

གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །



༧༥༥

དབང་ཕུག་ལུས་གཏོགས་དཔལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །

བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེ། །

དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱེད་བཅི་སྟེ། །

དཔལ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པར་གྱུར། །

༧༥༦

ཆོ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །

ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །

དབྱུགས་རྒྱུད་དབྱུགས་དབྱུད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །

སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །

༧༥༧



ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། །

ཐ་མར་མི་གཙང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །

ནུམ་པར་འཇིག་དངས་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

༼༥༽

ས་དང་ལྗམ་པོ་སྒྲུ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །

འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །

འཁྱེད་ཏུ་ཉམ་རྒྱུ་མི་ལྟ་སྟོན་ཅི་འཚལ། །

༼༦༽

དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །

སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤང་དུ། །



འཁོར་བ་ཕྱི་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ། །

མི་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་དབྱང་བར་མཛོད། །

༩༥༽

སྐྱེ་མཆོག་ཅིག་གཞན་གཉེན་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །

རྩས་སྤུངས་པ་བས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །

དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །

༩༦༽

གང་ཞིག་གསེར་སྒོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །

དན་སྐྱུགས་འཕྲག་པར་བཅིང་པ་དེ་བས་ནི། །

གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤིག་པ་དག།

བཅིང་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྱན་པ་ལགས། །



༧༡

མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བཅིས། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། །

༧༢

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཆོངས་པར་སྟོང་། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་བཅི་རྒྱལ་བ་ལ། །

བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་ཞི་བ་བློབ། །

༧༣



ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུང་འགོ་དང་། །

ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །

ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱགས་པ་ཉིད། །

༥༥

ཆོ་རིད་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞེས་བཅུ་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །

༥༦

དེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །

ན་དང་ཆ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །



འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཇོ་ཅིང་། །

འདི་ཡི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛོད། །

༥༦༽

ཕ་ནི་སྤྱིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །

སྒྲིབ་དབྱར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །

བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། །

འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །

༥༧༽

རེ་རེས་སྐྱུ་མཆོ་བཞི་བས་སྒྲག་པ་ཡི། །

འོ་མ་འཕྱངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །

སྒྲིབ་འཛིན་སྤྱི་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །

དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆམ་ལོ། །



༩༦༩

རེ་རེ་བདག་ཉིད་རྩམ་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །

རྩམ་པོ་མཉམ་པ་སྟེང་ཅིག་འདས་གུར་ཏེ། །

མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཁྱུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །

རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ཡང་མི་འགྱུར། །

༩༧༩

བརྒྱ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གུར་ནས་ནི། །

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་རྩུང་། །

འཁོར་འོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གུར་ནས་ཀྱང་། །

འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༩༨༩



མཐོ་རིས་བྱ་མའི་བུ་མ་རྟེན་པ་ལ། །

རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྤྲུལ། །

དཔྱུལ་བར་འཐག་གཙོང་དབང་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱིས། །

རེག་པ་ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆའ་ལོ། །

༼༡༡༽

རྟེན་པའི་རེག་པས་ཞེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །

རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །

སྤྲུལ་ཡང་མེ་མུར་རོ་བྱུགས་རྒྱ་བ་ཡི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པོག་སྙམ་བཟིང་འཆའ་ལོ། །

༼༡༢༽

མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །

རྣམ་པར་མཛོས་ཆའ་སོན་པར་རྟེན་ནས་སྤྲུལ། །



འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་ནགས་རྣམས་གྱིས། །

རྒྱུ་ལག་རྣེ་བུ་གཅིད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །

༼༡༣༽

དལ་གྱིས་འབབ་པ་རྩ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །

གཤོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པར་རྩལ་ལྷགས་ནས། །

སྤར་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྩལ་པོ་རབ་མེད་པར། །

ཚ་སྒོ་བཟོད་སྤྲུགས་རྩལ་ཚལ་འཕྲུག་འཚལ་ལོ། །

༼༡༤༽

རྩལ་ལྷལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཚདས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །

མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩལ་མི་འཆད་པ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །



༩༥༥

ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི།

འོད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ།

སྤར་ཡང་ཐུན་ནག་སྤག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས།

རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར།

༩༥༦

དེ་ལྟར་འོད་ས་པར་འགྱུར་འཆམ་བསོད་ནམས་ནི།

ནམ་གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག།

གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བཞི་བའི།

ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆམ་ལོ།

༩༥༧



སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །  
ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། །  
བསྐྱས་འཛུམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །  
དམྱལ་བ་ནམས་སུ་རྟག་རྩ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །

༼ཡེ༽

ཁ་ཅིག་རྟིལ་བཞིན་འཛིར་རྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །  
ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་རྫོགས། །  
ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །  
སྟར་མི་བཟད་སོ་རྩོན་ནམས་ཀྱིས་གཤེགས། །

༼ཡེ༽

དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྩ་བཅུས་པ་ཡི། །  
ཁྱ་བ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་སྤྱད་པར་བཅིང། །



ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཡིད་རབ་འབར་བ། །

ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱད་པར་བབྱིད། །

༥༥

ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་བྱི། །

གཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས། །

དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་རྩོམ་པོ་དང་། །

སེན་མི་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོག།

༥༦

ཁ་ཅིག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱར་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། །

ལ་སྤྱད་སྤྱད་མ་ནག་པོ་བྱི་ཕྱག་དག།

རེག་ན་མི་བཟད་མ་སྤོམ་ཆེར་འབྱིན་པས། །

བ་བར་བབྱིད་ཅིང་འགྲོ་ཤོག་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན། །



༧༥༡

ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བབྱང། །

ཁ་ཅིག་སྐྱུགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །

སྤྱི་ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་རྩུང་ཤེད་བཞིན་དུ་འཆོད། །

༧༥༢

སྒྲིག་ཅན་དབྱུགས་དབྱུང་འགགས་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས། །

དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞུག་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྤྱོད་དུ། །

མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལོ། །



༧༥

དཔྱལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །

དཔྱ་དང་བཀྲ་གས་དང་གཟུགས་སྤྱབ་བྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །

འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །

རྣམ་སྒྲིབ་ཉམས་སྤྱོད་ན་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །

༧༥

བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤེད་ཟད་པའི། །

བདེ་བའི་བདག་པོར་བཅུད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །

དེ་བཞིན་སྤྱད་པས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །

མཐར་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་པས་ལ་རབ་མི་བཟད། །

༧༦

འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤྱམ་བརྟུ་ཡིས། །



རབ་ཏུ་བྱས་བཅུ་བཅུ་སྐྱུ་བཅུ་ལ་གད་ལགས་པ། །

དེས་ནི་དཔྱུ་ལ་བཅུ་སྐྱུ་བཅུ་ལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །

འོ་ལ་ཡང་མི་བཅུ་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །

༥༥

དེ་ལྟར་སྐྱུ་བཅུ་ལ་འཁོར་ཏུ་མི་བཅུ་ལོ། །

བྱེ་བ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་བྱེད་ཡང་ནི། །

ཇི་སྒྲིང་མི་དག་དེ་བཅུ་མ་གྱུར་པ། །

དེ་སྒྲིང་སྒོ་ག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥༦

མི་དག་འི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བོལ་ནི། །

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། །

ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །



དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །

༥༩།

དུད་འགོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །

བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །

ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཉིན་རྒྱུ་མི་བཟད་པ། །

༦༠།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་ཁྲག།

ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །

དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །

སྤྱད་དང་སྤྱད་སྤྱུ་གཤམ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །



༩༡༽

ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཡོངས་པ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །

བཀྲེས་སྒོམ་གྲང་དྲོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་འིན་རྟེན་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཆོས་པོ། །

༩༢༽

ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །

སྟོབ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །

མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་རྩད་བཟད་ཀྱང་། །

འཆོས་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །

༩༣༽

ཁ་ཅིག་ལྷགས་རྩས་ལྷས་འིང་གཅེར་བྱ་སྟེ། །



ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །

ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །

ཟས་སླ་འབར་བའི་ཁ་བབས་བྱེ་མ་འཆམ། །

༩༥།

སྒྲིབ་རིགས་འགས་ཅི་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ས་དང་། །

ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །

ཡན་ཚུན་གཤོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །

སྒྲ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འཆམ་ལོ། །

༩༦།

ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྟེན། །

སྒྲ་བ་འདྲ་ཆ་ལ་དཔྱུན་ནི་ཉི་མ་འདྲ་བྱང་། །

རྩོམ་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འཇུར་འདི་དག་གིས། །



བཟུངས་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀླད་ཡང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །

༥༦༥

བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེན་གྱུར་པ། །

ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །

སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །

ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིམ་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །

༥༦༦

དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནྟམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་མི་སྤྱོ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །

སེར་སྤྲོ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །



༧༩༽

མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི།

འཆི་འཕོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །

དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། །

ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྒྲེད་མི་བཅི། །

༧༩༽

ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་འགྱུར་བ་དང་། །

སྤྱད་ལ་མི་དག་འཕེའི་ཉིད་ལྟེན་ཉིད་དང་། །

གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་སྤོལ་ནི། །

སྤོལ་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བཅི་བ། །

༧༩༽

མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤོལ་བཅིད་འཆི་ལྟས་ལ། །



ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །

ས་སྟངས་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག།

སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷ་རྣམས་དང་འདྲ། །

༣༡༡

ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕྲོས་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷ་མ་འགའ་མེད་ན། །

དེ་ནས་དབང་མེད་དུང་འགོ་ཡི་དྲགས་དང་། །

དཔྱུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

༣༡༢

ལྷ་མིན་དག་ནས་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །

དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ། །

དེ་དག་སྒོ་དང་སྤྲོ་ཡང་འགོ་བ་ཡི། །



སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །

༼༡༠༩༽

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་སྒྲིམ་དང་། །

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ། །

སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྒྲིབ་ནི། །

འོད་པ་དུ་མའི་སྒོ་དྲུར་ལགས་མཁུན་མཛོད། །

༼༡༠༩༽

མགོ་འཕགས་ལ་སྒྲོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །

དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོད་བཅི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །

ཡང་སྤྲོད་མེད་པར་བཅི་སྤྲོད་འབད་འཚམ་ཏེ། །

འདི་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །



༩༩༥

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

མྱ་ངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །

གོ་འཕང་མི་ན་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །

ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །

༩༩༦

དཔལ་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

དག་འདང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །

བཏང་སྦྱོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལཱ་སྟེ། །

མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བཅིང་པའི་དགོ་ཚལ་ས་ལཱ་ས། །

༩༩༧

ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །



བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །

གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ཡི། །

སྤྱི་མཆོག་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བུར་འཆའ་བར་བཅི། །

༼༡༠༩༽

ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །

དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བཅི་སྟེ། །

དེ་ཡིས་སློལ་ནི་ཞི་བར་བཅིད་མ་ལགས། །

༼༡༡༠༽

མ་རིག་པ་ལས་ལས་རྟེ་དེ་ལས་ནི། །

རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་རབ་འབྱུང་། །

དེ་ལས་སྦྱེ་མཆོད་དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །



རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

༼༡༡༠༽

རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །

ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྟེང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

སྟེང་ལས་ལེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་ལས་སྟེང་པ་སྟེང་ལས་སྟེ་བ་ལགས། །

༼༡༡༡༽

སྟེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ན་ཆ་དང་། །

འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བས་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །

སྤྱུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །

སྟེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །



༩༩༩

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །  
གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །  
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །

༩༩༩

ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །  
དཔུང་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །  
ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །  
འདི་ནི་ཞི་བར་བཅི་སྤྲད་བསྐྱོམ་པར་བཅི། །

༩༩༩

སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཅི་བ། །



དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་གྱི་ཆེན་ཏེ། །

འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །

འཕྲོབ་བཅུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །

༩༩༥༥

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག།

མཐོང་བར་བཅི་སྤྲད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བཅི། །

པང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་ལས་བཞུགས། །

༩༩༥༦

གང་དག་ཆོས་མདོན་བཅིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །

གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་རྟོག་བཞིན། །

ས་རུམ་ནས་འཕྲོན་མ་ལགས་དེ་དག་ཕྱོན། །



ཉེན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བས། །

༼༡༡༧༽

བསྐྱེདས་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །

ཡན་པའི་གདམས་དག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅུམ་ལྡན་གྱིས། །

སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །

༼༡༡༨༽

ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །

བས་པར་དགོས་པའི་གིས་ཀྱང་བཞི་བར་དཀའ། །

འདི་ལས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་དེའི། །

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ཆོ་དོན་ཡོད་མཛོད། །



༩༩༩

ཀུན་གྱི་དགོང་པ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །

ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བཅི་སྤྱད་ཡོངས་བསྐྱོས་ནས། །

དེ་ནས་དགོང་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱེད། །

༩༩༩

སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམ་མི་ཡི། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །

འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །

༩༩༩

འཁུངས་ནས་ན་ཁྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །



བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས། །

འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །

༼༡༢༢༽

ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱི་མས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །

ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྤེད་རྒྱས་མཛོད་ནས། །

ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱུད་མཆོག།

བདེ་དགས་དག་འབ་དེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛོད་དེ།

༼༡༢༣༽

ཉེན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅ་སྐྱེ་དང་། །

འཆི་བ་ཞི་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅོམ་ཞི་ལ་མི་བསྐྱེདས་པ། །



མི་བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སློབ་དཔེ་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་བོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་  
བསྐྱར་པ་རྫོགས་སོ།།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་སྐུ་༡༡་དེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
ཆེན་པོ་བན་དེ་སྐྱབ་དཔལ་བརྟེས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སྐབས་ལྷུང་ཅིང་ལུས་ཏེ་  
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།